

KIRKEHILSEN

Menighetsblad for Lillesand sokn

Nr. 1 2023– 74. årgang



Kirkens
Ungdomsprosjekt s. 4

Trond Mois
Eggepanne s. 5

Drama på
stranden s. 8

Andakt

Jeg husker godt påsken fra barndommen, med mange gode opplevelser med familie, god mat, påskeegg, høytid og ikke minst ferie fra skolen, men påske var ikke bare god mat og moro.

Å gå i kirken i påskehøytiden var også en sterk påminnelse hvorfor vi feirer påske. Det store påskedramaet i Bibelen gir oss mange siden av hvem Gud er og hva mennesket er. Jesus ferdes med mange ulike mennesker og en av dem som stakk seg litt ut i gjengen var selveste Peter. Han er sammen med Jesus det eneste menneske som har gått på vannet, Peter var den som tydelig bekjente Jesus som Kristus, Peter virket ivrig og alltid klar for å forsvare Jesus.

På den andre siden så kjenner vi også Peter sitt store nederlag, som Jesus fortalte ham om før det egentlig skjedde.

Peter benektet Jesus tre ganger før hanen gol. Peter går helt ned i kjelleren og «gråt bittert». Peter sa disse ordene til Jesus: «Om så alle vender seg bort fra deg, kommer jeg aldri til å gjøre det.» Peter som sa at han skulle stå opp for Jesus, han benektet for å kjenne Jesus et øyeblikk senere.

Nyhetsbilde anno 2023 kan til tider virke mørkt, for noen kan livet virke håpløst og mange ser mørkt på fremtiden. Vi kan sikkert alle føle oss litt som Peter etter han hørte hanen gol. Alt ser håpløst ut. Det samme gjelder når Jesus døde på Golgata, da følte disiplene at fremtiden var tom og mørk.

Bibelen har en god nyhet å fortelle oss. Nyheten om påske er ankeret vårt i troen, det er håpet. Jesus sier selv «Jeg er verdens lys, den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»



Dette er sterke og håpefulle ord som vi kan ta med oss i livet, i dagligdagen vår. Jesus stod opp igjen og vant over døden, troen på Jesus skaper håp i verden, ikke bare et lysglimt, men verdens lys!

Det var håp for Peter også. Peter hadde fornektet Jesus tre ganger tidligere, men i Johannes evangeliet kapittel 21 leser vi om at Peter får sagt tre ganger til Jesus at han elsker ham. Jesus tar imot oss med åpne armer og vil gi oss sin fred som verden ikke kan tilby.

*God påske.
Helgi Person Jacobsen
Kateket i Lillesand*

Forsidebilde

Kirkehilsen har vært denne gangen vært fantastisk heldige å få lov til å bruke fotokunstneren Helge Dyrholms vakre fotografier som både viser spennende kontraster mellom lys og skygge og har doble lag! Dere kan se flere av hans bilder blant annet på instagram: @helges_fotokunst. Helge forteller:

Mitt første kamera kjøpte jeg som 10-åring av storesøster for 5 kr, og fikk hjelp av pappa med å fremkalle bildene



i sort/hvitt. Siden har det blitt mye fotografering, og de siste 10 årene har jeg også fått lov å ha utstillinger. Det har blitt mange steder i Kristiansand, to i Danmark, og har vært gjest flere ganger i Atelier «E seiår de bare!» i Lillesand. Nå er jeg også med og driver «Såpass» Galleri på Odderøya i Kristiansand.

Motivene har ofte vært natur, arkitektur og enkelte ganger med person(er) som spiller en rolle i bildets «fortelling». Jeg har ofte ønsket å vise hvor vakkert et sted kan være, for å gjøre folk stolte av sitt opprinnelsessted. I det siste har det blitt en del eksperimentering med dobbelteksponeringer. Ideen er å bruke to hele bilder oppå hverandre, slik at du kan se begge bildene samtidig – som i sum kan gi en ny mening. Jeg har en fortid som medielærer på vgs, og jobber nå på Kristiansand folkebibliotek med grafisk design, utstillinger og foto mm. I tillegg til fotografering som er den store interessen på fritida, har jeg tidligere bl.a. vært frivillig i menighetsarbeid på Hånes og Tveit – for eksempel også med menighetsbladet i Tveit. Og kan derfor slå fast at Lillesand har et utmerket menighetsblad, og jeg er veldig stolt over å få lov å bidra med foto hos dere.

Med vennlig hilsen Helge Dyrholm

Kirkehilsen

utgis av Lillesand menighetsråd. Leder av menighetsrådet er Gunnar Kulia. Redaksjonen består av Anita F. Austdal og Marianne Kleiven. I tillegg bidrar staben på kirkekontoret med stoff og informasjon. Grafisk design og trykking hos Synkron Media. Deadline for neste nr. er 15. oktober.



Gaver til menighetsbladet

og annet menighetsarbeid gis på
konto nr. 2850.21.30600
eller via VIPPS nr. 116596

vipps

Kirkens Ungdomsprosjekt Lillesand

KUP ble etablert i 1991 i Kristiansand og har siden da drevet forbyggende arbeid i landsdelen vår. KUP jobber forebyggende og relasjonelt for på fremme positiv utvikling hos barn og unge i utsatte livssituasjoner. KUP jobber langsiktig med ungdommene, og erfaringer tyder på at et lengre gruppeløp har god innflytelse på ungdommenes utvikling. Vi ønsker med det å sikre langvarig mestring, hindre utenforskap og psykisk uhelse, og sikre en sunn utvikling hos ungdommene hvor de har fått verktøy til å håndtere livet.

Initiativet til at KUP har etablert seg i Lillesand, kom fra Den norske kirke. Frode Fjeldbraaten, sogneprest i Lillesand, kontaktet KUP for å snakke om et utfordrende ungdomsmiljø i byen, om hvordan kirka kunne være en aktør i det forebyggende arbeidet og om muligheten for at KUP kunne bidra. KUP og Lillesand kommune signerte en 3-årig samarbeidsavtale.

Aktivitetsgruppene i Lillesand ønsker å gi gode opplevelser, mestring og et sosialt felleskap for ungdommene. KUP Lillesand har to aktivitetsgrupper med ukentlige gruppekvalder på 3 timer. Det er pr i dag 20 ungdommer som har et fast tilbud i KUP Lillesand. Første aktivitetsgruppe hadde oppstart med ungdom og frivillige i april, mens andre aktivitetsgruppe hadde oppstart i oktober. Gruppene er fordelt mellom 9–10 klassinger og 8–9 klassinger slik at en dekker et bredt aldersspenn i Lillesand. I et gruppeløp er det lagt opp en helgetur pr. halvår og en lengre sommertur på sommeren. I 2022 har vi gjennomført både sommertur og helgeturer. Vi fokuserer på aktiviteter ungdommen synes er attraktive og trives å gjøre. Vi gjennomfører også aktiviteter som foregår ute i naturen eller på sjøen, samt spill og lek. Dette opplever vi fungerer godt. Vi ønsker i stor grad å bruke lokale aktiviteter og nærmiljøet i Lillesand for å skape mer tilknytning til byen. I tillegg til gruppetilbudet brukes det også tid på individuell oppfølging i form av individuelle samtaler og aktivite-

ter for ungdommene i gruppene. Dette bruker vi som et verktøy for å bygge relasjon og fremme livsmestring.

Hver aktivitetsgruppe har et lederteam bestående av en miljøterapeut og frivillige medarbeidere. KUP ønsker robuste, raus og trygge frivillige inn i lederteamet sammen med den ansatte fra KUP. Disse frivillige blir kvalitets-sikret gjennom intervju, kursing og politiattest. Vi ønsker i hovedsak frivillige ledere med lokal tilhørighet og har fortsatt et behov for frivillige ledere. Mer informasjon finner dere på nettsiden vår kirkensungdomsprosjekt.no.



Min salme

Norsk Salmebok, som vi bruker i kirka, er innholdsrik. Den har samlet nesten 1000 salmer og sanger fra en periode på mer enn 1000 år. Salmene er gruppert i temaer. De handler om de forskjellige delene av kirkeåret; advent, jul, fastetida (som vi er i akkurat nå), påske, pinse og lignende. Så er det salmer som forteller om forskjellige sider ved vår kristne tro. Forskjellige faser og følelser i menneskelivet er også representert.

Jeg sitter ofte med salmeboka foran meg og finner fram kjente og ukjente tekster og melodier. Det gir mange impulser og tanker om kristen tro og om livet vi lever. Det er fascinerende å se at selv gamle tekster, med språk og bilder som kan virke gammeldags og utdaterte, egentlig handler om det vi er opptatt av også i dag.

Men jeg har nok mest sansen for de nyere salmene. Det er mange flotte tekster som går rett inn i vår tid og som samtidig er tidløse. Det nærmer seg påske, og jeg tenker det kan passe å velge en påskesalme.

Den svenske presten og salmedikteren Anders Frostenson, som døde i 2006, er en av de største bidragsyterne til den svenske salmeboka. Han er også godt representert i Norsk Salmebok.

«De trodde at Jesus var borte» er en kort liten sang/salme. Det er en stor kunst å kunne formulere viktige og dype sannheter på en enkel og forståelig måte, og det synes jeg Anders Frostenson har klart her.

De to første versene tar utgangspunkt i fortellingen om noen av disiplene som etter Jesu død hadde gått tilbake til fiskeryrket. (Joh. Kap 21) De hadde kanskje hørt rykter om en oppstandelse fra de døde, men det virker som de var innstilt på at det de hadde vært med på sammen med Jesus de siste 3 årene nå var et avsluttet kapittel. Etter en natts fiske uten resultat, står det altså en mann på

De trodde at Jesus var borte

*De trodde at Jesus var borte,
de trodde at Jesus var død.
Da kom han på stranden en morgen
som lyste rød.*

*Han sto midt iblant dem som alltid.
Et bål lyste opp med sin glød.
Han lot dem få fisker i garnet
og gav dem brød.*

*Tro ikke at Jesus er borte!
Tro ikke at Jesus er død!
Han lever og gir oss å spise
av livets brød.*

stranda og ber dem kaste ut garnet igjen. Og da får de storfangst. De skjønner på et vis at det er Jesus som står der, men våger ikke å spørre ham direkte. Når de kommer i land, gir han dem brød og fisk stekt på et bål han har gjort ferdig.

Vers 3 tar oss inn i vår tid. Her blir vi oppfordret til å tro og ta imot det Jesus vil gi oss i dag. Brød og alt det vi trenger til det daglige liv, slik vi ber «Gi oss i dag vårt daglige brød». Men også livets brød, evangeliet om at Jesus har seiret over synd og død for oss.

God påske!

Trygve Raen

Maten og Moi i Lillesand!



Lillesand er velsignet med mange lekre og gode spisesteder. Ett av disse er Strandhaven hvor mesterkokken Trond Moi overtok som driver nå på nyåret. Trond Moi er den eneste som har vunnet Norgesmesterskapet i kokkekunst tre år på rad og han utmerker seg i sin store lidenskap for mat og mennesker. I TV 2-serien Farmen kjendis tok Trond Moi den naturlige rollen som kokk på gården, og briljerte med lekre og smakfulle retter. Kirkehilsen har fått lov til å dele et par vårlige retter, nemlig hans oppskrift på eggepanne, en favoritt blant Farmen-deltagerne og et typisk eksempel på hvordan du kan trylle

fram bærekraftig, sunn og ikke minst smakfull mat. Og råmarinert laks fra den samme kokeboka. Vi spurte han også om hva som gjorde at han ville drive restaurant i Lillesand og dette er hva han svarte:

Først og fremst fordi min partner Stian Tungland er fra Lillesand, i tillegg til at jeg liker byen og Strandhaven spesielt godt.

Hvilket forhold har du til påska og er det noen spesielle tradisjoner du er glad i?

Ekstra glad i påska fordi da lager jeg masse mat med familien. Det er den beste tid for meg.

Eggepanne – favorittlunsj på Farmen

Eggepanne er redningen når du ikke vet helt hva du skal spise. I den kan du bruke rester av en stek, skinke, ost eller grønnsaker du har liggende. For ikke å snakke om poteter! I denne oppskriften har jeg foreslått poteter, brokkoli og ost, men bruk det du har tilgjengelig. Dette er god, rimelig og mettende restemat. Denne lunsjen var genial på Farmen, fordi den tok kort tid å lage hvis jeg hadde det travelt med ukesoppdragene. For å få til denne måtte jeg bare rekke innom kjøkkenet for å kutte og steke poteter, løk og grønnsaker. Så kunne jeg helle over eggemasse i to panner og sette alt i ovnen. Med salat eller litt annet tilbehør ble den raskt en favoritt.

Du trenger 6 egg 1 ts salt og litt pepper 2 dl melk 2 ss smør 1 løk 3 kokte poteter 1/3 brokkoli 2 ss friske urter (basilikum, gressløk eller persille) hakket 1 dl revet ost

Fremgangsmåte: 1. Pisk eggene kraftig med salt og pepper, og bland inn melk. 2. Stek poteter, løk og brokkoli i smør i en dyp jernpanne og hell over eggeblandingen. 3. Dryss over urter og ost og sett panna inn i ovnen på 180 grader i ca. 10 minutter. 4. Eggepanna er klar til servering med litt deilig grønn salat ved siden av.



Eggepanne – favorittlunsj på Farmen.



Råmarinert laks med koriander og ingefær.

Råmarinert laks med koriander og ingefær

Jeg serverer ofte laks med den fantastiske kombinasjonen lime, chili, ingefær, soyasaus og koriander, og det har blitt en av mine signaturretter. Jeg blir aldri lei av de rene og gode smakene, og skal jeg bare velge én favorittrett i verden, så er det denne. Jeg dagdrømte om den hele tiden inne på gården, og det var det første jeg bestilte da jeg kom hjem til restauranten min Hos Moi i Kristiansand.

4 porsjoner 300 g salmalaks 1 lime 2 ss soyasaus 2 ss ekstra god olivenolje 2 ss finhakket ingefær 1 ss finhakket chili 1 vårløk 1 liten bunt koriander 1 ts sesamfrø maldonsalt og sort pepper

Fremgangsmåte: 1. Kutt laksen i 2–3 mm tykke skiver og fordel dem utover på fire tallerkener. Krydre lett med litt salt og pepper. 2. Riv skallet av limen på toppen. Del limen i to og skvis saften over, før du sprinkler en god olivenolje og soyasaus på toppen. 3. Grovhakk koriander og finsnitt vårløk. Fordel på toppen av laksen sammen med chili, sesamfrø og ingefær.

KomSyng

#sanggledekvelder

#Lillesand kirke

Det startes opp #sanggledekvelder i Lillesand kirke våren 2023. Kirkemusikalsk Utvalg er initiativtager, og konseptet går under navnet KomSyng. Tanken er at byens befolkning skal ha mulighet til å samles på en uformell måte og kjenne gleden ved å synge sammen. På hver KomSyng – kveld, deltar en solist og/eller et kor, og det vil alltid være forsangere som leder fellessangen. Første KomSyng var 23. mars, med Heidi Solheim som solist og Indre Blindleden Mandssangforening som deltagende kor. Det arrangeres to KomSyng –kvelder til denne våren. Den første blir søndag 14. mai – hvor kantor i Lund kirke, Ben Tore Beisland, tar med seg «Av og til koret» og drar oss med i sangen. Den andre KomSyng-kvelden arrangeres torsdag 8. juni. Det nystartede koret i Lillesand kirke leder denne kvelden. Velkommen!

Solveig Vindholmen, Kantor DNK Lillesand



Din stemme teller i Kirkevalget

Er du en av de 3,7 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i Kirkevalget! Når du stemmer gir du en tommel opp til din lokale menighet, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

Hvordan hadde lokalsamfunnet vårt sett ut uten Kirken? Hvordan ville landet vårt vært uten en folkekirke? Det er nok så vanskelig å forestille seg. Kirken er til stede overalt i Norge. Den tar del i våre hverdagsliv og ved livets begivenheter. I sorgen og festen, i trøsten, sangen, leken og gleden. Kirken er åpen for alle, fra vugge til grav. Kirken har rom for deg!

Hvordan vil du at kirken skal være? Ved Kirkevalget 10.–11. september har du mulighet til å påvirke: Samtidig som kommunestyre- og fylkestingsvalget holdes, kan du også stemme fram hvem som skal lede kirken på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Stemmelokalet er i 1. etasje på Rådhuset. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september.

Den norske kirkes medlemmer, født i 2008 eller før, har stemmerett. Din stemme er med på å bevare Den norske kirke som landets største demokratiske medlemsorganisasjon.



BLI KJENT MED FRIVILLIGE

Trygve Hunemo
Alder: 41
Tjeneste: KRIK, Jr.krik, familiekrik og
Familiesamling/tacofredag
Bor: Luntevika

Hva liker du best med tjenesten din?

Å være med ungdommer i aktivitet og leker og få liv til å bli bedre kjent med ungdommene i byen. Det er givende å se at ungdommen setter pris på et sted som er trygt å være, hvis de kan være seg selv.

Hva liker du best å gjøre på fritiden?

Jeg er veldig glad i løpetur og skitur langt på skogen!

Hvilken bok, film eller artist har gjort inntrykk på deg i det siste?

Vel, jeg ser sjelden eller aldri film, leser i prinsippet kun fagbøker, men jeg håper musikalen Sister Act på Kilden med hele familien blir gøy i april!

Hva er ditt ønske for kirken i Lillesand?

At flere fra alle generasjoner skal delta fra sine ulike ståsted og bidra til et stort og positivt fellesskap som er trygt for barn og ungdom, samtidig som det kan være et fellesskap på tvers av generasjoner.



Kontraster

*Lys og skygge.
Liv og død.
Den mørkeste natt og
den lyseste dag.*

*Så dype konsentrater og
likevel i ett.
Begge trengs for å utfylle hverandre og
gi oss det Sanne Lys over
hverdagens alle dager*

*Så dans i lyset,
stå frimodig i skyggen.
Lev nær HAN som er Verdens Lys
og som alle skygger til sist må vike for!*

Anne Jorunn Syvertsen



Et ikon malt av de 21 martyrene fra stranden i Libya. Av Tony Rezk»

21 Martyrs of Libya καὶ ἡμάρτυρος ἡτε Ἀγρίνης Tony Rezk 2015

Drama på stranden

I over 3 år har Lillesand Menighet hatt nærkontakt med Den koptiske kirke i Egypt takket være misjonsprosjektene våre. Det berører oss å lese om Mamma Maggies arbeid for barna som lever sitt liv på søppelfjellet i Kairo. Titusenvis har fått håp, hjelp og retning for livet sitt der. Og Anafora, et annet stort håpssted, ledet av den koptiske biskopen Thomas. En oase midt i ørkenen. Et sted hvor visjonen er å løfte alle mennesker opp, særlig fattige og marginaliserte ungdommer. Både Stefanusbarna og Anafora er ektefødte «barn» av Den koptiske kirke. Vi støtter den gjennom våre penger og bønner. Men har vi noe å lære, og hva vet vi egentlig? Den koptiske kirke har røtter tilbake til apostlene, først og fremst evangelisten Markus. De troende lever og ånder i liturgien, i bibelfortellingene og i tradisjonen.

Denne kirken blir kalt «martyrenes kirke», ikke uten grunn! En martyr er en som vitner om Kristus, oftest i en spesiell betydning. Martyrene vitner om Kristus ved å holde fast på Kristus når det koster, når de plages og forfølges, ja drepes! Når

de blir blodvitner. Kopterne i Egypt har levd med forfølgelse gjennom hele sin historie, og særlig etter islams erobring på 1400-tallet. Å dø for sin tro er også i dag et reelt alternativ. Det kan springe en bombe under gudstjeneste. Hatpredikanter inspirerer til knivangrep på sine kristne naboer. Eksemplene er mange.

Her vil jeg skrive om et helt spesielt drama som utspant seg i Libya i 2015. 21 egyptiske unge gjestearbeidere tas til fange av IS. 20 av dem er troende koptere. De holdes noen uker i fangenskap og får stadig tilbud om å fornekte troen på Jesus, noe som er utenkelig. Terroristene planlegger sin udåd, og regisserer nøye en video som skal spres til hele verden: «*Budskapet til korsets nasjon. Skrevet i blod*». Til skrekk og advarsel. Planen gjennomføres. 21 knelende, oransjekledde martyrer føres ut til en strand. 21 svartkledde drapsmenn, 21 kniver som føres mot strupen. Videoen fanger det inn. Det er så grotesk at vi kvier oss for å høre om det. Men videoen med sine nærbilder avdekker noe terroristene ikke hadde beregnet: alle de knelende sier i det de mister livet: «Herre Jesus».

Ansiktene på videoen viser en fred og overgivelse til noe mye større enn dem selv.

Videoen som skulle skremme, ble i stedet til stor trøst og oppmuntring for familie og med-troende. Martyrene visste hva de hadde i vente hos Gud. Stefanusbarna skrev på sine nettsider: «*Gjennom vår smerte og våre tårer kunne vi ikke vært stoltere av disse mennene og deres brødre som lever opp til sin navnebror. De er sanne barn av Stefanus, og de er nå i Jesu Kristi strålende nærhet.*» Smerte og tårer, glede og stolthet! Det lyder motsetningsfylt i vår ører kanskje? Utrolig nok: 2000 år og tusenvis av martyrer: kopterne er likevel ikke havnet i hatets og hevners hengemyr!

Vi forstår biskop Thomas innstendige bønn til kristne brødre og søstre rundt i verden: Bær korset med oss! La oss det! Kopterne lærer oss at troen på Jesus Kristus, livet med ham og håpet om evig liv med Ham, er verdt alt.

Tove Rustan Skaar, Misjonsutvalget



Klassisk i sentrum og Lillesand Kirke!

Klassisk i sentrum har siden 2018 arbeidet med å skape arenaer for klassisk «kammermusikk» på Agder. Betydningen av ordet kammermusikk er egentlig at musikken spilles «tett på» og er veldig kommuniserende. Den kunstneriske ledelsen i Klassisk i sentrum har

et stort europeisk nettverk som lar seg begeistre av ideen om dette prosjektet og derfor gjerne kommer til Norge og Agder for å bidra. Dette fikk medlemmene i Lillesand menighet oppleve i rikt monn under gjennomføringen av Klassisk i sentrums vinterfestspill som

gikk av stabelen første uken i januar. «vi er svært glade for samarbeidet med Lillesand Kirke! Solveig Vindholmen og Kirkemusikalsk utvalg har omfavnet prosjektet og gjør det svært inspirerende å komme til Lillesand for å møte publikum» – sier Jan Bjøranger, kunstnerisk leder for Klassisk i sentrum. Innbyggerne i Lillesand kan snart oppleve mer fra Klassisk i sentrum. Tre torsdager denne våren får vi gleden av både «munsj» og kveldskonserter i regi av KIS. Serien heter «KIS tar det piano»

Nytt kor i menigheten!

I april starter et nytt kor opp i Lillesand kirke. Koret er et tilbud til voksne i og rundt Lillesand. Repertoaret vil spenne vidt – salmer, jazz, gospel, folkemusikk er noen av uttrykkene. Først øvelse er torsdag 20. april kl. 19.00–21.00 i Lillesand kirke. I vår øver koret frem mot en KomSyng #sanggledekvelde i Lillesand kirke torsdag 8. juni. Har du lyst til å bli med på dette, kontakt dirigent Solveig Vindholmen på mobnr. 99460380.



Påske med barn

Har du barn, barnebarn, fadderbarn eller andre barn du har lyst til å dele påskebudskapet med? Her kommer noen idéer.

1. Påske-natursti rundt Lillesand kirke

Rundt Lillesand kirke har vi satt opp 12 poster med spørsmål. Svarene står alltid på neste post. Unn dere gjerne en premie til slutt! Ett spørsmål handler om da Jesus (12 år) feiret påske i Jerusalem. Noen handler om da Gud sendte Moses for å redde israelsfolket ut av slaveriet i Egypt (Det gamle testamentets påskefortelling). Halvparten handler om palmesøndag, skjærtorsdag, langfredag og påskedag.

2. Lag et påskelandskap

Ta en tur i skogen og finn pinner, steiner, blåbærlyng, mose eller annet fint. Finn et fint fat, og sett opp tre kors, grav med stein foran åpningen og palme-greiner. En gammel tradisjon i Norge er å bruke gåsunger som palmegreiner. (Google «easter garden» hvis du trenger inspirasjon.) Eller hva med en mer interaktiv Duplo-variant?

3. Spis påskelam

– gjerne på skjærtorsdag. Jesus er Guds lam som ofres, ja, som ofrer seg, for verdens skyld.

4. Gå morgentur på påskemorgen

I år står sola opp kl 06.32 på påskemorgen. Stå grytidlig opp, pakk frokost og påskegodteri, gå opp på en liten fjelltopp, og se på soloppgangen! Eller, for å si det litt mer poetisk: Se sola danse i glede over Jesu oppstandelse! Spis frokost med vind i håret. (Eller ta frokosten hjemme etter en frisk morgentur!)

5. Gi en påskebok i gave

Klistremerkebok om påskefortellingen? Påskeperlebok med perleoppskrifter? Bok for de minste? Bok for de store? Ny Barnebibel? Ta en tur til bokhandelen, eller sjekk ut iko.no, bibel.no og hermon.no. Kanskje du trenger litt påfyll selv også?

6. Se en påskefilm sammen

Hvis du googler «superblink påske», får du opp en 6 minutters animasjonsfilm som jeg synes er skikkelig fin. For barn som forstår engelsk, anbefaler jeg «Saddleback kids» sine kule bibelfortellings-filmer. I Narnia-filmen «Løven, heksa og klesskapet» ofrer løvekongen Aslan seg for å redde forræderen, og blir levende igjen. Filmen gir dyp forståelse

av det kristne påskebudskapet. For eldre barn og ungdom er «Risen» en sterk film. Påskens hendelser sees gjennom øynene til en romersk offiser. (Eller kanskje dere vil gå motsatt vei og ha noen skjermfrie dager i påskeferien?)

7. Påskesanger

Jeg har laget noen spillelister på Spotify som jeg personlig liker veldig godt ☐ De heter «Hjemmepåske Palmesøndag», «Hjemmepåske Skjærtorsdag», «Hjemmepåske Langfredag» og «Hjemmepåske Påskedag». De er åpne for alle! Eller kanskje du vet akkurat hva slags påskemusikk og påskesanger du vil dele med barna?

8. Lesestund

«No app can replace the lap» – ingen app på telefonen kan erstatte et trygt voksenfang! Sett dere godt til rette i sofaen eller på sengekanten, og les de evige historiene som har forandret mange liv og vil fortsette å gjøre det!

*Kathrine Tallaksen Skjerdal
Prest i Lillesand og Høvåg*



www.justoy-kapell.no

Justøy kapell

Alle er hjertelig velkommen i kapellet både Ved gudstjenester og ved alle andre anledninger.

Styret for 2023:

Leder: Earling Nikolaisen

Nestleder: Anne Guri W. Steindal

Kasserer: Olav neset

Sekretær: Inger Cecilie Neset

Styremedlem: Grethe S. Anderssen, Kristin Ottersten Engemyr, Britha Andenæs, Lars Fjeldskaar, Sogneprest Frode Fjeldbraaten
Varamedlem: Vigdis Roland og Jan Wilhelm Schenk

«FRÆDDA PÅ KAPELLET»

Fredag 17 februar var første samling for småbarnsfamilier i kapellet. Tore Thomassen engasjerte både barn og voksne og det ble servert tomatsuppe og fastelavensboller. Neste samling var 17 mars med sogneprest i Høvåg, Kathrine Tallaksen. Vi koste oss med pølser og kake. Neste «Frædda i kapellet» er 21. april. Alle småbarnsfamilier ønskes varmt velkommen.

«Som et hav» – konsert i kapellet

Lørdag 11 mars hadde mange funnet veien til kapellet for å få med seg konserten «Som et hav». De fire musikerne Ådne Svalastog, Ingrid Neset, Torhild Larsen og Torstein Kinn besøkte Justøy kapell i 2016, og de var glade for å være tilbake i kapellet. Kjente salmer og viser ble vakkert fremført. Innledningen for konserten var «Guds nåde er som eit hav, så djup og vid». De fremmøte gikk beriket hjem.

Bønn i kapellet

Hver torsdag er det stillhet og bønn i kapellet fra kl 12.00–13.00
«En bønn er gjemt i hjerteslagets rytme» – bønn for menighet, land og verden.



BLI KJENT MED FRIVILLIGE

Sebastian Kussl

Alder: 42

Tjeneste: Frivillig på UNG cafe

Bor: Ørnefjell

Hva liker du best med tjenesten din?

Bli kjent med konfirmantene (konfirmantforeldre) og andre ungdommer, ta en prat med dem, og hør hvordan de har det og hvordan ungdomslivet i Lillesand er. Jeg er veldig engasjert i Fotballmiljøet i Lillesand, da er det fint å delta også på andre arenaer.

Hvilken bok, film eller artist har gjort inntrykk på deg i det siste?

Jeg liker å lese populærvitenskapelige bøker. For eksempel «Think again» og «Give and take» fra Adam Grant, professor for organisasjonspsykologi. Jeg liker tanken om at man gjør ting fordi man er drevet av en indre holdning og at det gir mening, ikke fordi det lønner seg på kort sikt.

Hva liker du best å gjøre på fritiden?

Når jeg har litt fritid, liker jeg å trene, både løping og crossfit, eller dra på konsert. Når jeg har litt mere tid liker jeg å reise, besøke venner og familie som bor rundt omkring i hele Europa.

Hva er ditt ønske for kirken i Lillesand?

At konfirmanttiden fortsetter med å være en tid for ungdommer der de opplever inkludering, får en mulighet til å «filosofere» over livet og en tilgang til kristendom.



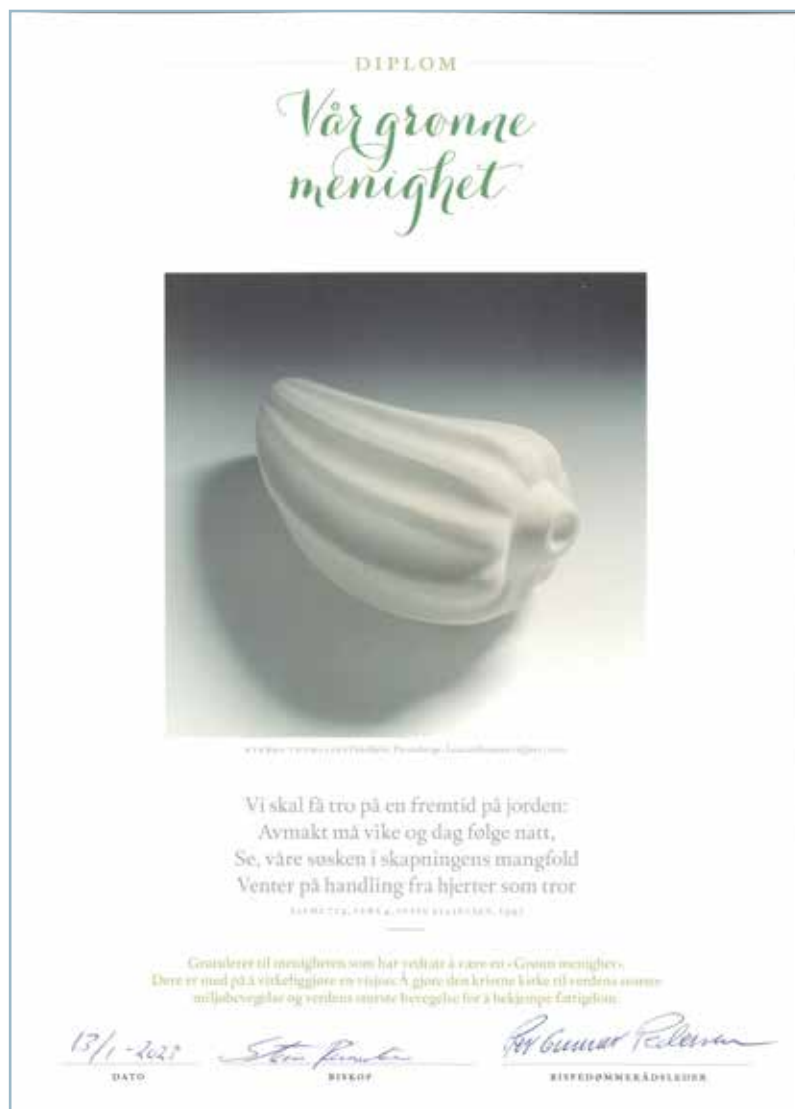
Lillesand menighet på vei til å bli grønn!

TEKST TOR ARNE KNUlsen

GRØNN MENIGHET er et redskap som Kirkerådet har utviklet for bruk i både menigheter, fellesråd og bispedømmer. Når Lillesand menighet nå har valgt å bli en grønn menighet, så er det fordi det vil

- Vise at menigheten tar ansvar for vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.
- Bidra til glede, takknemlighet og undring over Guds skaperverk.
- Konkretisere hva fokus på klima og miljø betyr i menighetens arbeid.
- Være et viktig redskap for å fange opp folks apati og håpløshet og sette det inn i et felleskap der vi kan hjelpe hverandre til å utgjøre en forskjell.
- Fange opp både det globale perspektivet ved klimaretterdighet og det lokale perspektivet.
- Gjøre menigheten mer synlig i lokalsamfunnet og legge til rette for at vi kan gå inn i samarbeid med andre gode krefter lokalt, både andre menigheter, organisasjoner og kommunen / lokalpolitikere.
- Knytte menigheten inn i et nasjonalt og globalt felleskap av grønne menigheter over hele verden.

Men vi er fremdeles bare på vei til å bli grønne: Menighetsrådet har vedtatt en tiltaksplan knyttet til ulike områder knyttet til «Grønn menighet». Denne tiltaksplanen er nylig godkjent av Kirkerådet. Så selv om vi har blitt registrert som grønn menighet, er det nå jobben begynner. Uansett



om du er frivillig eller ansatt i Lillesand menighet – eller bare bor i Lillesand: Vi har ikke gjort jobben vår om du ikke har hørt mer om dette om et halvt år.

GRØNN GRUPPE, som er et utvalg under menighetsrådet i Lillesand menighet, har som mål å bevisstgjøre Lillesand menighet til å ta gode miljøvennlige valg, samt utarbeide mål og strategier for å oppnå dette. I det siste har arbeidet med å få menigheten godkjent som grønn menighet vært en viktig del av arbeidet. Medlemmer i gruppen er: Tor Arne Knutsen, Erling Gitmark, Ingunn Aamland, Frode Fjeldbraaten, Charlotte Meszaros og Anita Frydenlund Austdal. I tillegg har flere andre aktører vært involvert både med ideer og praktisk arbeid.

I tiltaksplanen vi nå har fått godkjent, er det en rekke tiltak innenfor følgende områder:

- Gudstjenesteliv
- Diakoni, undervisning og misjon
- Innkjøp, forbruk og avfall
- Energi, transport og reise
- Informasjon og samarbeid
- Forankring i menigheten

Mer informasjon om **GRØNN MENIGHET** kan du lese på Den norske kirkes nettside. Du finner en oversikt over de målene vi har satt opp tiltak for på Lillesand menighets nettside.

Vandre?

TEKST THOMAS LARM

Hvor har du tenkt deg? Skulle ikke du vandre med Gud sa du? Og han går vel ikke den veien som du tar nå tenker jeg. Går ikke han litt mer rett frem?

Inni meg så tenker jeg at de skulle bare visst. Alle de der som liksom vet best. Alle de der som liksom skal ha omsorg for meg. Hva vet de? Kjenner de meg liksom?

Alltid skal de være så mistenksomme. Alltid skal de ha sånne negative forventninger om at alt som de ikke forstår med første øyekast er farlig. Hvorfor skal de mene så mye når de forstår så lite?

Inni meg så tenker jeg at jeg er heldig som får lov til å bli bedre kjent med Gud. Inni meg så vet jeg at han fører meg på sine veier. Og at min vei ikke er den samme som din vei. Og at det er akkurat det som gjør livet med Gud så spennende.

Men hvorfor skal de blande seg sånn? De andre. Har de ikke nok med sin egen vei? Har de ikke lært at vi er skapt forskjellige? Har de ikke fått med seg at Jesus ikke akkurat er klassisk A4 og forutsigbar? Jeg synes det er mystisk at de blir så stresset bare fordi jeg beveger meg bitte litt utenfor allfarvei. Bare fordi jeg tar en aldri så liten sløyfe rett bortenfor det helt vanlige. Bare fordi at de ikke ville valgt å ta denne veien selv betyr ikke at jeg er på ville veier ...

De skulle bare visst at jeg våknet midt på natten. At det var akkurat som om Gud vekket meg midt på natten. At det var akkurat som om at han viste meg noe. At han på en måte sa noe til meg. Og det var så fint. Jeg synes det var så fint at han liksom kom til meg og sa noe. At han kunne det. Og at han ville det.

De andre lurar på om jeg har tenkt igjennom hva denne veien kan føre til. Eller rettere sagt hvor denne veien fører. Vet jeg det? Har jeg beregnet konsekvensene og snakket med noen litt eldre om det? For det er viktig. Å tenke igjennom alt altså. Katastrofetanker kan visst være bra å ha sier de. De har omsorg for meg sier de. De sa det senest i går.

Jeg er så glad og spent inni meg. Jeg lurar sånn på hvem jeg skal møte. For jeg tror at det var det som Gud viste meg. At hvis jeg gikk en litt annen vei, så ville jeg treffe noen som jeg ikke hadde truffet hvis jeg hadde gått rett frem. Noen som Gud tenkte, hadde trengt å møte en som meg. Noen som Gud hadde tenkt at jeg hadde hatt glede av å møte på veien.

Jeg vet ikke hvordan det blir å gå på denne veien. Men jeg liker meg her. Jeg er spent. Jeg er langt fra så skeptisk som de andre.

Jeg tror at jeg vandrer sammen med Gud.

Amen.



Det skjer i Lillesand menighet

Se vår nettside www.lillesand.kirken.no for mer informasjon.

Alle faste aktiviteter har lang sommerferie, følg med på kalenderen på nettsiden vår for å holde deg oppdatert.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Babysang	UNG kafé	Etter skoltid	Bønn og stillhet	Fredagstreff	Familie-KRIK	Gudstjeneste
Åpent hus		Konfirmant-undervisning	Institusjons-andakt	Familiesamling		
Stjerneskudd		Keltisk kveldsbønn	Barnekor	Jr. KRIK		
Damekveld			Mekke-gruppe			
			Voksenkor			

BABYSANG er et tilbud for alle babyer med foreldre/foresatte. Her er det ingen påmelding, så det er bare å komme innom på trilleturen. Vi er i Tingsalen på mandager kl. 11. Ingunn serverer lunsj.

BARNEKORET øver i Lillesand kirke torsdager fra kl. 17 – 18. Sangglede i fellesskap. Velkommen til alle over 5 år. Marthe Franksson er dirigent og kantor Solveig Vindholmen spiller piano.

STJERNESKUDD kl. 17 – 18 i Tingsalen annenhver mandag (partallsuker). Samling for småbarnsfamilier. Besteforeldre og søsken er hjertelig velkommen!

ETTER SKOLETID i Tingsalen ca. annenhver onsdag kl. 12.15 – 14.00 for 5. – 7. klassetrinn. Mat, andakt og aktiviteter.

FAMILIESAMLINGENE ønsker velkommen til taco i Tingsalen første fredag i måneden – en uformell samling for hele familien. Kom rett fra jobb, barnehage og skole. Dørene åpnes kl. 16.30, tacoen er klar kl. 17.00. Kr. 100,- pr. familie. Aktiviteter, andakt og god fredagsstemning.

KRIK's visjon er å skape idrettsglede, trosglede og livsglede. KRIK's verdier er glede, frihet, stolthet og tydelighet. KRIK har stor aktivitet i Lillesand, med mange engasjerte frivillige medarbeidere.

Junior KRIK ca. annenhver fredag i Holtahallen fra kl. 18 – 20, for deg fra 5. – 8. klassetrinn

Familie-KRIK for alle små og store, ca. annenhver lørdag i Holtahallen fra kl. 16–18.

UNG kafé hver tirsdag kl. 18 – 21 i kjelleren i Tingsalen. Rusfri og sosial møteplass for ungdom. Her kan du komme for å henge med venner, slappe av eller spille. Mat og snacks selges i kiosken.

UNG mekkegruppe samles hver torsdag på MA-huset kl. 18 for å skru på alt fra mopedar til gressklippere, eller bare være sosial – både jenter og gutter. Gruppe er åpen for alle som vil være med, bare stikk innom.

ÅPENT HUS «MAT & PRAT» i Tingsalen mandager fra kl. 13 – 15. Velkommen til folk i alle aldre for felles lunsj og en prat – kom alene eller sammen med noen.

BØNN OG STILLHET i Justøy kapell torsdager kl. 12–13. Åpent for alle.

KELTISK KVELDSBØNN i Lillesand kirke onsdager kl. 19.30. Samlingen rundt alteret med kort liturgi basert på tidebønner som har sin opprinnelse på pilgrimsøya Lindisfarne. Siste onsdag i måneden feirer vi nattverd sammen. Hjertelig velkommen.

DAMEKVELD / STJERNEDRYSS – en sosial og avkoblende kveld for damer i alle aldre i Tingsalen kl. 19. Det serveres nybakte rundstykker, kaffe og te. Ta med en ost og gjerne en venninne.. Denne våren gjenstår 24. april. Velkommen

MANNKVELD i Tingsalen enkelte torsdager fra kl. 18. Sett av 13. april, og følg med på nettsiden og i Lillesandsposten.

MENIGHETENS FREDAGSTREFF i senter for eldre fredager kl 11. Her blir det både noe å spise, musikk og en andakt. Velkommen.

INSTITUSJONSANDAKTER holdes en gang i måneden på Lillesand Bo- og omsorgssenter og på Høvåg Bo- og omsorgssenter. Det holdes en kort andakt, det er sang og musikk, og noen ganger feirer vi nattverd sammen. Hjertelig velkommen til beboere og pårørende. Oversikt med datoer henger som oppslag hos institusjonene.

Søndag 18. juni er det igjen tid for SUP-stafett

Det har blitt en årlig tradisjon nå at konfirmantene arrangerer SUP-stafett i havnebassenget. Først er konfirmanter og konfirmantforeldre med på gudstjeneste i Lillesand kirke, og så er det kirkekafe og stafett ved Verven etterpå.

Det er alltid spennende hvor mange lag vi kan stille med, på hvert lag skal man være mellom 4 og 8 personer. Første året hadde vi et grønnkledd lag fra Kiwi Ole Olsen – vi utfordrer de igjen til å stille lag, samt alle andre bedrifter, foreninger og lag i byen. KRIK har stilt lag hvert år, og menighetsrådet. Staben på kirkekontoret har også vært ivrige. Misjonsutvalget sørger for kaffe og god bakst til både de som padler og de som står å heier.

Hvert lag skal prøve å samle inn så mange penger som mulig – man kan be venner og familie om å vippse penger og merke innbetalingen med SUP og lagnavnet. Dermed blir det to konkurranser: Det laget som er raskest, og det laget som samler inn flest penger. I fjor kom hele 24.440,- inn denne dagen til inntekt for misjonsprosjektet og arbeidet som Stefanusalliansen har i Egypt.

Kontakt kateket Helgi hvis du har spørsmål omkring dette, eller du ønsker å delta i stafetten.



Alle i 1. – 3. klassetrinn inviteres til å løse oppdrag og mysterier i Lillesand kirke 13. og 14. mai. Lørdagen har vi agentmøte fra kl. 11, så møtes vi igjen til gudstjeneste på søndagen kl. 11.

I høstferien drar vi og besøker Biskop Thomas



Det er Lillesand menighet, sammen med NMSU, som arrangerer denne turen i høstferien. Det har vært stor interesse, og de førti første plassene ble revet bort. Heldigvis har vi kunnet tilby ti ekstra plasser på turen til en del av de som satte seg på venteliste.

Av reisefølget er halvparten under 26 år, og det er påmeldte fra Birkenes, Kristiansand, Høvåg og Lillesand. Vi gleder oss stort til tur, og til å besøke Biskop Thomas. Programmet ellers er variert – vi skal besøke Stefanusbarna og arbeidet som drives av Mama Maggie, se pyramider og oppleve Kairo.

Senter for eldre

Senter for Eldre har nå bestått i 42 år, de aller fleste av disse med Odd Johannessen som leder. En del av byens entusiaster ble kalt sammen for å stifte senteret og det ble stort sett lagt opp et mønster slik det fremdeles er.

Vi har Bingo med 4 forskjellige lag og foreninger hver onsdag. Åpent hus hver lørdag hvor styrets medlemmer deler på å servere kaffe og kake, og selvfølgelig Fredagstreff, som jo er Menighetens dag.

Til alle arrangementene er kaffe og noe å spise, men fredagen byr på mer. Vi starter med morgensang, og gjerne et dikt for dagen, tidvis kommer Bernt Åby og spiller for oss. Bordverset synges og maten serveres. Smørbrødene er enkle, men ser ut som de smaker likevel, og noen ganger byr vi på vafler – det er populært.

Underholdningen etterpå er av ulik slag, diktlesing og annen opplesing, visesang, lokalhistorie og annen informasjon, av og til med «bilder på veggen», faktisk ganske variert, og dette blir avertet i «By og Bygd» i Lillesands-Posten, og i plakater utenfor på veggen ved rullestolrampen.

Vi prøver å få med litt allsang hver fredag, i tillegg til andakt og salmer.

For alle arrangementene betaler vi kr. 30,- for kaffe og mat, starter kl. 1100 og er stort sett ferdige kl. 1230. Til alle fredagsmøtene er vi en komité på 3–4 som kjøper inn det nødvendige til mat, koker kaffe og smører.

Den senere tida har ikke frammøtet vært så veldig godt, når det tidligere kunne være 40–45 på fredagsmøtene, har vi siden vi kunne åpne opp etter pandemien, vært 10–14.

Men vi er optimister, og står på, så nå håper vi på at alt skal bli bedre.

Vi ser fram til nye gjester, gleder oss til om vi kan få flere fulle bord. Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

*Hilsen Kristina
i Senter for Eldre*



Fotos: Karin Othilie Mollestad

GRAVMINNER

Vakkert – varig – verdig
Spesialister på omsliping, navntilførsel,
restaurering og oppussing.



Mandag-fredag..... kl. 07.00-16.00
Torsdag..... kl. 07.00-18.00
Kvelds- og lørdagsåpent etter avtale.

10 års
gratis
oppretting
av nye
stein

Fevik Steinindustri a/s

Tlf. 370 47 231 Mob. 975 92 000 E-post: post@fevikstein.no
Adr: Moy Moner 95 – mellom Grimstad og Fevik



Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Lillesand - Høvåg - Birkenes

Døgntelefon: 38 17 74 50
www.andas.no



SØRMEGLEREN

Din lokale eiendomsmegler
Storgata 2 D
Telefon 37 26 84 00
Epost: lillesand@sormeqleren.no

HOTELNORGE

LILLESANDS TRADISJONSRIKE HOTEL

Strandgata 3 • Telefon 37 27 01 44
www.hotel Norge.no • E-post: lillesand@hotel Norge.no



A|S|K|O

– vi forsyner Norge med mat



MYSTERIEHUS.NO

En unik opplevelse
i Lillesand sentrum!

Kontakt Bestyrerinnen på tlf 90055676
eller epost kontakt@mysteriehus.no

SPAREBANKEN SØR

Himle
Begravelsesbyrå

Tlf. 901 32 261

Byglands Begravelsesbyrå

Se: www.himlebegravelse.no

Blikkenslager

Trygve Govertsen

E-mail: trygvegovertsen@yahoo.no
Lillesand, tlf. 915 36 362



Lillesands Sparebank

Opprettet 1852
Telefon 37 26 92 00

**Tore
Konnestad**
BEGRAVELSESBYRÅ AS

TLF. 915 52 003

Din annonse her?
Ta kontakt med
redaksjonen.

Svein Egil's
— — *Bilverksted*

© 37 26 36 50 - 908 65 200

CONRADI & TOPLAND

BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. hele døgnet: 37 04 65 95 / 481 84 403

Daglig leder: Trond Magne Teistedal

Trygghet - Nærhet - Kvalitet

VIRKE
GRÅVFERD

www.conradi.as
www.toplandbegravelsesbyraa.no





Glass &
Vedlikehold

Øvregt. 23, 4790 Lillesand
Mobil: 901 71 855

Tingsaker

FAMILIECAMPING
TLF.: 37 27 04 21

GITMARK

Magne Gitmark & Co AS, Tingsaker, Lillesand TF: 37 26 89 00
www.gitmark.no

Einar
Sundsdaals



RØRLEGGERFIRMA

Sekkebekksletta 4
Postboks 66 – 4791 Lillesand
Tlf. 37 26 90 90 • Fax 37 27 24 74
Avd. Birkeland, TLF. 37 27 64 34

Reidar Tønnessen
ELEKTRISK FORRETNING

Tlf.: 37 27 01 61
4790 Lillesand



Mortens kirkequiz

Tema:
Lys, skygge og påske

1. Hva måller vi lysstyrke i?
2. Hvem kalte kona si en lysfontene på bryllupsfesten i Stiftsgården?
3. Hvilken folkekjær musiker skrev og framførte sangen Lys og varme?
4. Hvilken folkekjær visesanger skrev sangen Ei bøtte med lys?
5. Hvilken kjent artist startet gruppa The Shadows som backingband for?
6. Filmen Shadowlands handler om en romanse der en kjent forfatter er involvert. Er forfatteren Astrid Lindgren, C.S. Lewis, J.K. Tolkien eller Agatha Christie?
7. Norsk eliteserie starter opp igjen 2.påskedag, dessverre uten lag fra Sørlandet. Hvor ligger nærmeste eliteserielubb i fotball (kortest kjøretid fra Lillesand)?
8. Appelsiner er populært i påska. Hvor mange tonn appelsiner OG klementiner spiser nordmenn i påska? 1000 tonn – 3000 tonn eller 5000 tonn?
9. Hva er tidligste og seineste dato første påskedag kan være?
10. Hva heter vokalist i bandet Blondie?
11. I hvilket evangelium i Bibelen sier Jesus: Jeg er verdens lys?
12. Hvilket fotballag i engelsk Premier League spiller i helhvite drakter?
13. Hvilke to land grenser Liechtenstein til?
14. Hvem skrev teksten til påskesalmen Jesus lever, graven brast?
15. Hvilke farger er det i regnbuen?

Svar på Mortens kirkequiz:

1. Lumen. 2. Ari Behn. 3. Age Aleksandersen. 4. Ole Paus. 5. Cliff Richard. 6. C.S. Lewis, forfatter av Narniabøkene. 7. Odd Grenland – i Skien. 8. 5000 tonn. 9. 22. mars og 25. april. 10. Debbie Harry. 11. Johannes 8,12. 12. Leeds United selvfølgelig. 13. Sveits og Østerrike. 14. Johan Nordahl Brun. 15. Rødt, Orange, Gul, Grønn, Blått, Indigo og Fiolett.

BLI KJENT MED



Helge Hodøl
Alder: 65
Stilling: Innleid organist i Høvåg
Bor: I Lillesand

Hva liker du best med jobben/tjenesten din?

Jeg tenker at troen gir en grunnleggende forankring i livet for alle som oppdager den. Det gir derfor både mening og glede å få være med som en formidler av det kristne budskapet. Dette har alltid vært en hovedsak for meg, på ulike måter, og musikken har alltid vært en viktig del av meg. Så må jeg nevne alle de flotte folkene som jeg får samarbeide med her.

Hva liker du best å gjøre på fritiden?

Jeg er glad i naturen, både i Lillesand og på familiehytta i Telemark med fjellturene sommer og høst, og skiturene om vinteren. Men jeg setter også pris på båten om sommeren, og vi tar gjerne en reise nedover i Europa og andre steder. Turen til Australia blir nok stående som et høydepunkt.

Hvilken bok, film eller artist har gjort inntrykk på deg i det siste?

Her er det mye som kunne nevnes. Jeg leser mye forskjellig, både fagstoff og en del teologisk stoff. Og jeg leser gjerne om kristne ledere nasjonalt og internasjonalt som har fått bety mye for mange, deres suksesser og utfordringer, oppturer og nedturen. En artist jeg har fått mye av, er prisbelønte Michael W. Smith. Han har gjennom mange år lyktes med å forene ulike musikkstiler som solist, musiker og lovsangsleder på en profesjonell måte som treffer bredt, noe som også bekreftes av hans mer enn atten millioner solgte album og tre Grammy Award- priser. Michael W. Smith har for øvrig konsert i Kristiansand nå i april.

Hva er ditt ønske for kirken i Lillesand?

Min bakgrunn er frikirkeligheten og Pinsebevegelsen, men jeg har også alltid hatt en åpen og økumenisk holdning i forhold til alle kristne. Jeg har derfor vært engasjert i ulike kristne sammenhenger både som lærer og musiker, bl.a. tre år som leder av musikklinjen ved Ansgarskolen i Kristiansand, som eies av Misjonskirken Norge. Her i Lillesand vil nok mange forbinde meg med skoleverket og Filadelfiakirken.

Kirken er for meg et begrep som ikke er begrenset til ett trossamfunn. De ulike kirkene er som båtlag i samme rederi, som tidligere prost Eikrem uttrykte det. Som kristne ønsker jeg at vi sammen skal nå fram med det kristne budskapet om tilgivelse og Guds godhet til så mange som mulig, som er klare for det. Med respekt for det som måtte være av forskjellighet, skal vi finne gode måter å samarbeide på, og vi skal støtte og heie på hverandre i denne viktige felles oppgaven.

Kirkekontoret i Lillesand
Storgata 2b
4790 Lillesand

Åpningstider

mandag – fredag kl. 10–14
Telefon: 372 68 181
kirkekontoret@lillesand.kommune.no

www.lillesand.kirken.no

 Den Norske kirke i Lillesand

Sokneprest i Lillesand
Frode Fjeldbraaten, tlf. 951 62 220
frode.fjeldbraaten@lillesand.kommune.no

Prost
Steinar Floberg, tlf. 988 70 148
steinar.floberg@lillesand.kommune.no

Kirkeverge
Hans Egil Hansen, tlf. 489 44 985
hansegil.hansen@lillesand.kommune.no

Saksbehandler
Jorunn Ravnevand, tlf. 489 51 543
jorunn.ravnevand@lillesand.kommune.no

Menighetssekretær
Anne Berit Repstad, tlf. 372 68 181
anne.berit.repstad@lillesand.kommune.no

Sekretær
Vigdis Birkeland, tlf. 372 68 181,
vigdis.birkeland@lillesand.kommune.no

Kantor
Solveig Vindholmen, tlf. 994 60 380
solveig.vindholmen@lillesand.kommune.no

Kateket
Helgi P. Jacobsen, tlf. 936 51 755
helgi.jacobsen@lillesand.kommune.no

Menighetspedagog
Ingunn Brandsæter, tlf. 936 95 756
ingunn.brandsater@lillesand.kommune.no

Ungdomskontakt
Thomas Larm, tlf. 932 74 466
thomas.larm@lillesand.kommune.no

Ungdomsarbeider
Kathrine Areklett, tlf. 993 70 379
kathrine.areklett@hotmail.com

Kirketjener
Charlotte Meszaros, tlf. 917 99 812

Kirketjener
Kjellfrid Ribe, tlf. 975 22 675

Kirkegårdsarbeider (Justøy og Vestre Moland)
Kristin O. Engemyr, tlf. 414 50253

Sokneprest i Høvåg
Kathrine Tallaksen Skjerdal, tlf. 901 81 561
kathrine.skjerdal@lillesand.kommune.no

Kirkegårdsarbeider (Høvåg)
Kjell Aamland, tlf. 908 37 595



Slekters gang

Døpte

Lillesand kirke

20.11. Eskil Flaa
20.11. Adrian Blekastad
04.12. Sofie Gundersen
19.02. Elliot Jacobsen Boye

Vestre Moland kirke

18.12. Ida Rafaela Ommundsen
18.12. Adea Palm Hovda
26.02. Johan Clausen Lukkasen

Gravfestet

Vestre Moland kirke

22.11. Eldbjørg Walle
25.11. Tone Gunnarsdatter Vollen Ribe
01.01. Liv Klepsland
01.01. Bjarne Andreas Brovig
02.12. Tone Gunvaldsen
15.12. Karsten Østbye
29.12. Elfrid Oddlaug Fjeldal
05.01. Gunnar Arentzen
10.01. Else Liv Gusfre
12.01. Allis Maria Solheim
17.01. Tor Jørgen Rønnevig
20.01. Odd Bjørgulf Aasen
02.02. Ruth Nielsen
07.02. Per Jahn Jørgensen
09.02. Karen Lise Ellefsrød
10.03. Bente Sofie Vollen
17.03. Marit Breimyr Moen

Justøy kapell

28.12. Torkjell Nyberg
21.02. Gunvald Henning Jonassen



Vi takker Hilde Føreland for god innsats og glimrende jobb som kirketjener i mer enn tre år. Alltid serviceinnstilt og grundig, hennes engasjement og humør vil bli savnet i staben. Hilde tar nå imot nye utfordringer i en ny jobb, og vi ønsker lykke til.

Gudstjenesteliste

APRIL

Palmesøndag – 2. april.
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved vikarprest Lied.

Skjærtorsdag – 6. april
Tingsalen kl. 17.00
Påskemåltid. Påmelding.

Langfredag – 7. april
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten

Justøy kapell kl. 17.00
Pasjonsgudstjeneste ved Fjeldbraaten.

1. Påskedag – 9. april
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste ved Fjeldbraaten.

2. påskedag – 10. april
Justøy kapell kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Skjerdal

2. sø i påsketiden – 16. april
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten.

3. sø i påsketiden – 23. april
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg.

2. sø i påsketiden – 30. april
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg og Trø&Lys gruppa.

MAI

5. sø i påsketiden – 7. mai
Havglimt kl. 12.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten i forbindelse med menighetsweekend.

6. sø i påsketiden – 14. mai
Lillesand kirke kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Skjerdal. Barnekoret og Tårnagentene er med.

Grunnlovsdagen – 17. mai
Lillesand kirke kl. 11.00
Festgudstjeneste ved Fjeldbraaten.

Justøy kapell kl. 11.45
Festgudstjeneste.

Kristi himmelfartsdag – 18. mai
Havglimt leirsted kl. 12.00
Gudstjeneste ved Floberg i samarbeid med NMS. Båt fra Ulvøysund kl. 11.30

Søndag før pinse – 21. mai
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg.

1. pinsedag – 28. mai
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste ved Fjeldbraaten.

2. pinsedag – 29. mai
Justøy kapell kl. 11.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten.

JUNI
Treenighetssøndag – 4. juni
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg.

2. Sø i treenighetsstiden – 11. juni
Hammervoll kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Fjeldbraaten og kapellstyret. Hvis regn, i kapellet.

3. Sø i treenighetsstiden – 18. juni
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten og konfirmanter. SUP i Havne-bassenget etterpå.

4. Sø i treenighetsstiden – 25. juni
Emil Knudsens plass kl. 11.00
Friluftsgudstjeneste ved byens menigheter.

JULI
5. sø i treenighetstiden – 2. juli
Lillesand kirke kl. 11.00
Sommergjestenes gudstjeneste ved Fjeldbraaten.

Aposteldagen – 9. juli
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten.

8. sø i treenighetstiden – 16. juli
Høvåg kirke kl. 11.00
Sommergjestenes gudstjeneste.

8. sø i treenighetstiden – 23. juli
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Skjerdal.

Olsok – 29. juli
Høvåg kirkebrygge kl. 18.00
Gudstjeneste ved Skjerdal. Salg av grøt ved Bygdekvinnelaget

9. sø i treenighetstiden – 30. juli
Vestre Moland kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Skjerdal.

AUGUST
10. sø i treenighetstiden – 6. august
Lillesand kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg.

11. sø i treenighetstiden – 13. august
Justøy kapell kl. 11.00
Gudstjeneste ved Floberg.

12. sø i treenighetstiden – 20. august
Gudstjeneste ved Fjeldbraaten.

Lørdag 26. august
Vestre Moland kirke kl. 11+ 13.
Konfirmasjonsgudstjenester.

13. sø i treenighetstiden – 27. august
Vestre Moland kirke kl. 11+ 13.
Konfirmasjonsgudstjenester.

SEPTEMBER
Lørdag 2. september
Lillesand kirke kl. 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.

Justøy kapell kl. 13.30
Konfirmasjonsgudstjeneste.

Vingårdssøndag – 3. september
Vestre Moland kirke kl. 11. 00
Gudstjeneste.



Her var det noen som var tidlig ute til Gudstjeneste.

Foto: Hilde Føreland



Menighetstur til Havglimt

Bli med ut i havgapet 5. – 7. mai. Vi arrangerer menighetstur til Havglimt som skal passe for alle aldre. Havglimt på Ytre Ulvøya er et glimrende sted å være til avkobling, lek og moro, bading og padling, gode samtaler og god mat.

Meld deg på allerede i dag til kirkekontoret@lillesand.kommune.no Vi trenger informasjon om hvor mange som skal sove på samme rom, slik at vi best mulig kan plassere alle på en best mulig måte.

Informasjon om priser, program, komiteen og annet finner du på lillesand.kirken.no

Den siste tiden har jeg fulgt en av mine nære relasjoner gjennom et nådeløst møte med urettferdighet. Det nådeløse i jussen kan ikke ta etikk med i vurdering, og hva som er sannhet tilsløres av massive anklager. Opplevelsen av at sannheten ikke kommer fram er ubegripelig smertefull. Slike prosesser gjør at man ofte befinner seg i livets skygge. Jeg er blitt mer og mer bevisst på hvor mange som lever store deler, for store deler, av livet i skygge. En skygge der livet virker kaldt, ensomt og urettferdig. Jeg føler på en menneskelig trang til å ta med mine nære og alle andre ut i lyset.

I brevet til efeserne skriver Paulus at vi skal ta på oss Guds fulle rustning. «Stå da fast! Spenn sannhetens belte om livet og kle dere i rettferdighetens brynje, stå klar med fredens evangelium som sko på føttene.» Min erfaring er at vi ikke må miste oppmerksomhet på vår egen rustning i møte med den nådeløse urettferdighet vi kan oppleve i møte med andre mennesker eller dysfunksjonelle system. Vi må ikke la skyggetilværelsen gjøre oss til mennesker vi ikke vil være.

Uansett om livet er fullt av skygger eller lys er vi tjent med tid sammen med mennesker som vil oss vel og som hjelper oss opp og ut til steder vi kan føle oss fri. Jeg ber deg min nabo og venn, se meg, og gå med meg i livet! Velsignet være dere som kan redusere skyggene for dere selv og andre!

Cathrine Borgen

